

مددجوی عزیز.....

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید است که با رعایت این نکات سلامتی خود را بهبود بخشید.

پیچ خوردگی بیضه عبارت است از پیچ خوردگی طناب اسپرماتیک بیضه که گاهی به طور برگشت ناپذیر به بیضه آسیب می رساند.

پیچ خوردگی بیضه معمولا تنها در سمت چپ رخ می دهد و منجر به اختلال خونرسانی بیضه می گردد بطوری که اگر درمان در عرض کمتر از 6 ساعت انجام نشود ممکن است باعث از بین رفتن دائمی بیضه گردد .

مردان را تمام سنین مبتلا می کند ولی در نوجوانان 12-20 ساله شایع تر است .

همچنین ممکن است بطور خودبخودی ضمام بیضه دچار چرخش شوند این پدیده معمولا در پسر بچه های زیر 16 سال اتفاق می افتد .

علائم شایع

- ◀ درد ناگهانی یک بیضه اولین علامت است که با بالا آوردن بیضه تشدید می شود .
- ◀ حساسیت به لمس کیسه بیضه
- ◀ تهوع و استفراغ
- ◀ تعریق
- ◀ افزایش ضربان قلب

علت

معمولا علت ناشناخته است ، بیشتر مردانی که پیچ خوردگی بیضه دارند، با شانس و ریسک بالای این بیماری متولد شده اند، در حالیکه خود آنها از آن بی خبرند.

بیضه ها نمی توانند بطور آزاد در داخل کیسه بیضه (اسکروتوم) حرکت کنند. نسوج و بافت های اطراف بیضه ها قوی و نقش محافظتی از بیضه ها را دارا می باشند. بچه یا فرد بزرگسالی که بافت محافظتی بیضه نداشته باشد دچار پیچ خوردگی (تورشن) بیضه می شود. در این حالت بیضه خوب از طریق نسوج اطراف محافظت نمی شود و براحتی بیضه ها در کیسه (اسکروتوم) حرکت می کنند.

این حرکت بیضه یا بیضه ها باعث افزایش شانس و ریسک چرخیدن بند بیضه می شود. گاهی پیچ خوردگی به علت ضربه به ناحیه کشاله ران بوجود می آید. رشد سریع در سن بلوغ ممکن است باعث پیچ خوردگی بیضه شود. به هر حال این وضعیت ممکن است در هر زمانی اتفاق افتد و نیز ممکن است که فرد موقع خواب یا زمانی که در حال انجام فعالیت فیزیکی و جسمی می باشد، اتفاق افتد. آسیب های در ضمن ورزش نیز باعث تورشن می شود. پیچ خوردگی معمولا در یک بیضه اتفاق می افتد. پیچ خوردگی هر دو بیضه همزمان بسیار نادر است.

پیشگیری

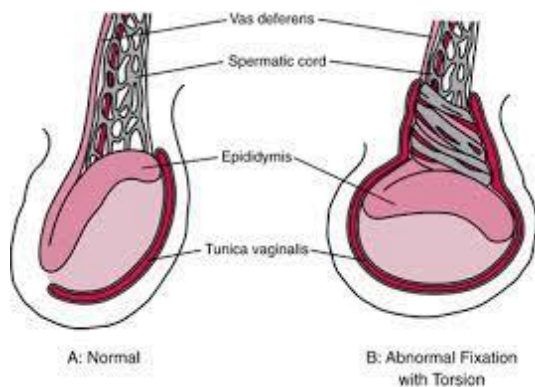
در هنگام شرکت در ورزش های تماسی برای پیشگیری از آسیب تناسلی از بیضه بند استفاده کنید .

عوارض احتمالی

گاهی پیچ خوردگی خود به خود تصحیح میشود علایم از بین می روند و درمانی لازم نیست ولی در برخی موارد اگر جراحی در عرض 3-4 ساعت پس از شروع علائم انجام نشود منجر به آسیب دائمی و مرگ سلولهای بیضه در اثر کاهش یا انسداد جریان خون بیضه آسیب دیده و طناب اسپرماتیک رخ می دهد .

تشخیص بیماری

معمولا تشخیص تنها با معاینه فیزیکی گذاشته می شود ولی سونو گرافی داپلر و ایزوتوپ اسکن نیز ممکن است انجام شود .



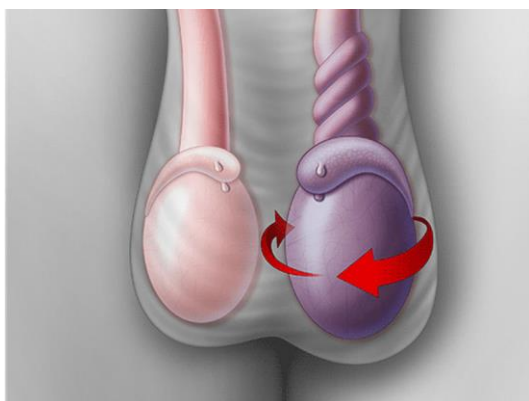


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی مستقل ولایت

واحد آموزش سلامت

پیچ خوردگی بیضه



بازنگری بهار 1405

با نظارت و تایید آقای دکتر صالحی

متخصص ارولوژی

■ پرهیز غذایی ندارد .

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود ؟

♠ اگر شما یا یکی از اعضا خانواده تان پیچ خوردگی بیضه را داشتید بدانید این یک اورژانس است .

♠ اگر علائم عفونت پس از جراحی مانند تب ، لرز ، درد عضلانی ، سر درد ، سر گیجه و احساس ناخوشی عمومی داشتید .

♠ اگر خونریزی بیش از حد در محل جراحی رخ دهد .

آرزوی ما سلامتی همیشگی شماست

در صورت داشتن سوال در منزل، 8 تا 14 با

شماره تلفن 27-028-33790620 داخلی

5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید.

البته درد عفونت بیضه خیلی شبیه به درد پیچش بیضه است در عفونت بیضه ، با بالا آوردن ، برخلاف پیچ خوردگی بیضه ، کاهش می یابد . اورین بیضه ، صدمه ، ضربه ، سرطان بیضه ، درد پس از وازکتومی ، عفونت پروستات ، تحریکات جنسی ، فتق گیرافتاده ، نیز نمونه های دیگر هستند که باید از پیچ خوردگی بیضه افتراق داده شوند .

درمان

جراحی برای رفع پیچش طناب اسپرماتیک پیچ خورده و اتصال بیضه آسیب دیده به سطح داخلی جدار کیسه بیضه انجام می گردد .

جراحی برای پیشگیری از پیچ خوردگی ، احتمالا بر روی بیضه غیر مبتلا نیز انجام خواهد شد .

نکات مراقبتی

■ پس از جراحی ، از کیسه یخ برای تسکین درد و تورم استفاده کنید . یخ را در پلاستیک بگذارید آن را در طرف آسیب دیده بگذارید هر بار 5-10 دقیقه یخ را روی موضع قرار دهید . در صورت لزوم این کار را تکرار کنید .

■ بعد از جراحی ممکن است مسکن ها تجویز گردند .

■ بعد از جراحی به تدریج فعالیت های طبیعی خود را از سر بگیرید .